

E - B O O K

การแยกจากกันในเด็ก เป็นเรื่องสำคัญ!



curiookids

© 2023 CURIOOKIDS THAILAND. ALL RIGHTS RESERVED.

การแยกจาก

การแยกจากสำหรับเด็กเล็กเป็นสิ่งที่ละเอียดอ่อนมาก
ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีขั้นตอนเพื่อ
ให้การแยกจากสำเร็จและมีคุณภาพมากที่สุด



จริงๆ เด็กเล็กนั้นยังไม่จำเป็นต้องแยกจาก แต่ในยุคปัจจุบัน
ผู้ปกครองส่วนใหญ่จำเป็นต้องส่งลูกน้อยเข้าโรงเรียนหรือเข้า
สถานพัฒนาลูกและขณะเดียวกันผู้ปกครองก็จำเป็นต้องออก
ไปทำงานด้วย แต่ถ้าเรารู้วิธีและขั้นตอนที่เหมาะสมก็จะทำให้การ
แยกจากส่งผลกระทบต่อลูกน้อยได้น้อยที่สุด

1

ผู้ปกครองต้องพูดคุยกับลูกน้อยของเราให้เข้าใจถึงสถานการณ์และความจำเป็นที่พ่อแม่จะต้องส่งลูกน้อยเข้าสู่สถาบันหรือโรงเรียน จากนั้นพ่อแม่จำเป็นจะต้องพูดภาพรวมในเชิงบวกให้กับลูกน้อยได้เข้าใจว่า โรงเรียนมีคุณครูที่ใจดีมีเพื่อนที่เล่นสนุกมีของเล่นให้แบ่งปันกันลูกจะต้องชอบแน่ ๆ

2

หากเป็นไปได้ถ้ามีรูปภาพของคุณครูที่อยู่ในห้องเรียนไม่ว่าจะเป็นครูประจำชั้นหรือครูผู้ช่วยพร้อมกับชื่ออาจจะนำมาให้ลูกน้อยของเราได้เห็นภาพและทำความเข้าใจว่านี่คือคุณครูที่จะพบเจอว่าคุณครูนั้นชื่ออะไรเพื่อให้ลูกน้อยเกิดความสบายใจมากยิ่งขึ้น

3

ผู้ปกครองพูดให้กำลังใจลูกน้อยของเราเชื่อว่าลูกน้อยของเรานั้นทำได้และสวมกอดเบาๆ เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับลูกน้อยว่าเขาสามารถทำได้จริงๆ และคุณพ่อคุณแม่ก็ยังสามารถแนะนำให้ลูกน้อยนำรูปภาพคุณพ่อคุณแม่หรือรูปครอบครัวพร้อมทั้งตุ๊กตาหรือผ้าห่มที่ลูกน้อยเห็นแล้วอุ่นใจพกใส่กระเป๋าไปโรงเรียนได้เพื่อความมั่นใจของลูกน้อยอีกด้วย



Happy Family

4

ผู้ปกครองบอกตารางเวลาในโรงเรียนให้ลูกน้อย ได้ทราบคร่าวๆว่าเมื่อถึงเวลาทานข้าวแล้วทานนม คุณพ่อคุณแม่ก็จะมารับทันที เนื่องจากลูกน้อย ของเรานั้นยังไม่สามารถดูเวลาได้แต่กิจกรรมจะเป็น ตัวกำหนดให้ลูกน้อยทราบได้ว่าเวลานี้คือเวลาอะไร แล้วหลังจากนั้นต้องทำอะไรแล้วผู้ปกครองถึงมา รับและ เมื่อถึงเวลาแล้วนั้นผู้ปกครองต้องมารอ รับทันทีห้ามสายห้ามช้าแม้ว่าจะจะเป็นเพียงแค่หนึ่ง นาทีก็ตาม

5

หน้าที่ของผู้ปกครองก็คือต้องมายืนรอก่อนเวลา ลูกน้อยเลิกเรียน เพราะหากผู้ปกครองมารับช้า แม้เพียงแค่หนึ่งนาทีก็จะทำให้ลูกน้อยของเราเกิด การรอคอยและเข้าใจว่าพ่อแม่จะไม่มารับดังนั้นจึง จำเป็นที่ต้องมารอรับลูกน้อยก่อนเวลาเพื่อให้ลูก น้อยนั้นออกมาจากห้องแล้วเห็นหน้าคุณแม่พ่อคุณแม่ ทันที

6

เมื่อเราจะส่งลูกน้อยให้กับคุณครูไม่ควรโทกหาว่า คุณพ่อคุณแม่ จะไปเข้าห้องน้ำเดียวมารับเพราะ ระหว่างที่คุณพ่อคุณแม่ไปนั้นเด็กจะเกิดการรอคอย และไม่มั่นใจว่าสิ่งที่เขาอยู่ตรงนี้ปลอดภัยหรือไม่ แต่หากว่าคุณพ่อคุณแม่พูดความจริงกับเขา เช่นคุณพ่อคุณแม่ไปทำงานแล้วลูกอยู่กับคุณครู เล่นสนุกกับเพื่อนพอถึงเวลาทานอาหารจากนั้น ทานขนมแล้วคุณพ่อคุณแม่ก็จะมารับทันทีและมา รอรับตามที่ได้บอกไว้ตอนต้น



ดังนั้นการให้ข้อมูลที่แท้จริงจะทำให้สร้างความปลอดภัย ให้กับลูกน้อยเพิ่มขึ้นและจะหยุดร้องได้ไวขึ้น และอาจเกิดขึ้นได้ หากลูกน้อยมีพฤติกรรมที่ถดถอยหลังจากที่เพิ่งไปโรงเรียน มาได้สักพักหนึ่งซึ่งเป็นเรื่องธรรมชาติและสิ่งที่ผู้ปกครองพึงควร ปฏิบัติได้นั้นก็คือกลับมาเล่นกับลูก ให้มีเวลาคุณภาพมากที่สุด และมารอรับลูกน้อยทุกครั้งเพื่อไม่ให้ลูกเกิดการรอคอย ท้ายที่สุดสิ่งที่พ่อแม่ควรปฏิบัติอย่างมากเลยก็คือ การเล่านิทานก่อนนอนทุกคืน เพื่อสร้างเวลาที่มีคุณภาพ ให้กับลูกน้อยที่น่ารักของเรา



คิวรีโอคิดส์

พัฒนาทักษะที่จำเป็นในอนาคต

เราเชื่อว่าเด็กทุกคนมีเอกลักษณ์เป็นของตัวเอง มีความชำนาญและพรสวรรค์ที่ต่างกันไปเด็ก ๆ สามารถพัฒนา เรียนรู้และรู้จักตัวเองมากขึ้นเพื่อให้เขาเติบโตอย่างมีความสุขและมีคุณภาพต่อไป

ร่วมค้นหาความถนัด **ฟรี**

ติดต่อเรา

LINE OFFICIAL ACCOUNT
**CURIOOKIDS
THAILAND**

