

curigokids

10 เคล็ดลับ
สอนลูก
ให้มีความ
มั่นใจ



พบกับคู่มือคิดส์ได้แล้ว 6 สาขา ทั่วประเทศ
สาขา ขอนแก่น | อยุรยา | อุตรธานี | โคราช | ชลบุรี | รั้งสิต



การพิชิตเป้าหมายที่ตั้งไว้ในชีวิตให้สำเร็จ ต้องเริ่มจากการมีความมั่นใจและ
นับถือในตนเองเสียก่อน เมื่อมีความรู้สึกมั่นใจและเชื่อมั่นในตนเองแล้ว ย่อมมองเห็น
ผลลัพธ์ของสิ่งที่เรากำลังตั้งใจทำนั้นว่าจะสำเร็จไปได้ด้วยดี และการที่จะ
เติบโตมาเป็นคนที่มีความเชื่อมั่น มีความเชื่อใจตนเองได้ ต้องเริ่มมาจากการปลูก
ฝังพัฒนาการทางอารมณ์และเสริมสร้างทักษะทางสังคมดังนั้นการเลี้ยงลูกให้เป็น
เด็กที่กล้าแสดงออก มีความนับถือในตนเองและมีความสุข จึงเป็นสิ่งที่สำคัญ
เพราะเป็นการสร้างพื้นฐานให้กับอนาคตของเด็ก ๆ



1 สอนให้ลูกคิดบวก

“ความคิดสามารถกำหนดชีวิตได้” คนที่ประสบความสำเร็จเชื่อว่า ความสำเร็จหรือล้มเหลว
ขึ้นอยู่กับความคิดและเพื่อก้าวไปสู่จุดหมายสูงสุดจึงเลือกที่จะคิดในแง่บวกเสมอแม้ว่ากำลัง
จะเผชิญกับปัญหาอยู่ก็ตาม ต้องคิดเสมอว่าจะผ่านมันไปได้ เพราะวิกฤตสามารถเปลี่ยนเป็น
โอกาสได้เสมอเช่นเดียวกันคุณพ่อคุณแม่สามารถสอนให้เด็ก ๆ คิดบวกโดยเลือกมองปัญหา
ให้เป็นโจทย์ที่สนุก ไม่ใช่อุปสรรค และเข้าใจธรรมชาติ ยอมรับความแตกต่างของบุคคล

2 ฝึกให้ลูกได้ตัดสินใจและแก้ไขปัญห ด้วยตัวเอง

เสริมสร้างความมั่นใจให้กับลูกด้วยการเปิดโอกาสให้พวกเขาได้ตัดสินใจเลือกสิ่งต่างๆและ
แก้ไขปัญหด้วยตนเอง เช่น เลือกเสื้อผ้า เลือกของใช้เอง และสนับสนุนให้ลูกได้แสดงความคิด
คิดเห็น โดยคุณพ่อคุณแม่สามารถร่วมแสดงความคิดเห็น ให้เหตุผลต่อประเด็นต่าง ๆ เพื่อให้
ลูกได้เรียนรู้วิธีการแสดงความคิดเห็นอย่างมีเหตุผล แต่ถ้าลูกยังเลือกหรือแสดงความคิด
เห็นไม่ถูกใจคุณ ขอให้ใจเย็น ๆ อย่าเพิ่งปฏิเสธความเห็นนั้น ถ้าไม่ใช่เรื่องที่เกี่ยวข้องกับความ
ปลอดภัยหรือสุขภาพของลูก ควรยอมรับและแสดงความคิดเห็นของคุณเพิ่มเติม หรืออาจพบ
กันครั้งทางก็ได้

3 กระตุ้นความอยากรู้และ ให้ลูกได้สัมผัสความท้าทายใหม่ ๆ

เด็กบางคนมีคำถามที่ไม่สิ้นสุด จนคุณอาจเหนื่อยที่จะตอบ แต่การซักถามเป็นสิ่งที่ดีต่อพัฒนาการของเด็ก เพราะนั่นหมายความว่า เขารู้ตัวว่า บนโลกนี้ยังมีสิ่งที่เขายังไม่รู้อีกมาก ซึ่งคุณควรจะให้การ สนับสนุนต่อไป เมื่อลูกเข้าโรงเรียนจะพบว่า เด็กที่มาจากครอบครัวที่สนับสนุนให้ลูกถามคำถามสามารถเรียนรู้ได้ไว กว่าเพื่อนร่วมชั้น เพราะเขาจะกล้าถามคำถามเพื่อที่จะได้รับคำตอบในสิ่งที่เขายังไม่รู้มาก่อนจากคุณครูทำให้ลูกเห็นว่าเขาสามารถประสบความสำเร็จในเป้าหมายเล็กๆ เพื่อต่อยอดไปถึงเป้าหมายใหญ่ๆ เช่น การขี้จรรย์าน โดยถอดล้อด้านข้างออกได้ หรือคุณพ่อคุณแม่อาจสร้างความเชื่อมั่นให้ลูกได้โดย การเพิ่มความรับผิดชอบให้ลูกทำได้ โดยความรับผิดชอบนั้นต้องเป็นสิ่งที่ลูกสามารถทำได้สำเร็จ

4 รู้จุดอ่อน โฟกัสจุดแข็ง

การรับรู้จุดอ่อนและจุดแข็งของตนเองถือว่าเป็นเรื่องที่สำคัญมาก เพราะเราจะได้รับรู้จักหาวิธีการรับมือและดึงความสามารถออกมาใช้ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ คุณพ่อคุณแม่ ควรคอยสังเกตว่าลูกของเรามีจุดแข็งอะไร มีจุดอ่อนตรงไหน เพื่อที่จะได้คอยหาวิธีสนับสนุนให้เขาสามารถใช้จุดอ่อนมาสนับสนุนจุดแข็ง และใช้จุดแข็งมาเป็นแรงขับเคลื่อนชีวิตกระทำสิ่งต่าง ๆ ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ให้สำเร็จ ตัวอย่างเช่น หากลูกไม่ชอบคณิตศาสตร์แต่ชอบศิลปะ คุณอาจใช้วิธีหาของเล่นที่ช่วยเสริมทักษะทางศิลปะแต่สอดแทรกเรื่องของคณิตศาสตร์มาให้เขาเรียนรู้ เพื่อให้เขาได้เสริมสร้างทักษะทั้ง 2 อย่างไปพร้อม ๆ กัน

5 งดวิพากษ์วิจารณ์ด้วยถ้อยคำในเชิงลบ

“คนพูดไม่จำ คนฟังกลับจำได้ไม่ลืม” เป็นวลีที่พิสูจน์ให้เห็นได้เสมอ ยามที่มีใครสักคนมาพูดไม่ดีใส่คุณทั้ง ๆ ที่คุณพยายามเต็มที่แล้ว แต่ก็ยังถูกตำหนิด้วยถ้อยคำรุนแรง ทำให้คุณนั้นจำฝังใจ เช่นเดียวกับกับเด็ก ๆ ที่อยู่ช่วงวัยแห่งการจดจำ ไม่ว่าคุณจะพูดอะไร ทำอะไร เขาก็พยายามที่จะจดจำและทำตามเสมอ และหากเขาได้รับฟังคำพูดในเชิงลบ เช่น ทำอะไรไม่เก่งเลย ทำไมเป็นคนสกปรก ทำไมขี้เกียจแบบนี้ ทำไมไม่ตั้งใจเรียนเลย ข้อความเหล่านี้ย่อมส่งผลต่อเด็ก เมื่อเขาได้ยินข้อความเชิงลบเกี่ยวกับตัวเอง เขาก็จะจดจำ เริ่มขาดความนับถือตนเองขาดความเชื่อมั่นในตัวเองและจะย้ำกับตัวเองซ้ำๆว่าเขานั้นเป็นแบบที่คุณพูดซึ่งไม่เป็นผลดีเลย ดังนั้นหากคุณต้องการที่จะสอนลูกน้อยให้เป็นแบบไหนก็ควรค่อย ๆ สอนเขาให้เข้าใจด้วยความอดทน มุ่งเน้นไปในสิ่งที่คุณต้องการให้พวกเขาทำในครั้งต่อไป หรืออาจจะแสดงวิธีการทำสิ่งนั้นให้เขาดูเป็นตัวอย่างเมื่อจำเป็น และไม่วิพากษ์วิจารณ์เขาด้วยถ้อยคำในเชิงลบ

6 ไม่เปรียบเทียบลูกกับใครเด็ดขาด

หลายครั้งที่คุณพ่อคุณแม่เลี้ยงลูกด้วยการพูดถึงความเก่งของลูกคนอื่นมาเป็นเป้าหมายให้ลูกของเราตามให้ถึงเป้าหมายนั้นๆ โดยหวังว่าลูกจะเห็นตัวอย่างที่ดี และจะเป็นเช่นนั้นบ้าง แต่ในทางกลับกันการที่คุณเปรียบเทียบเขากับคนอื่นบ้าง บ่อยๆ นั้นจะกลายเป็นปัจจัยด้านลบที่สร้างความกดดันจนทำให้เกิดผลเสีย เพราะแทนที่เขาจะฮึดมีกำลังใจ แต่เมื่อคุณพูดซ้ำๆ เปรียบเทียบบ่อยๆ อาจจะทำให้เขากลัวการแสดงผลงานและขาดการนับถือตัวเอง จนกลายเป็นการสร้างปมด้อยให้กับเขาไป

7 พิจารณาการให้คำชม

เป็นเรื่องแน่นอนอยู่แล้วที่เด็กเล็กจะต้องการกำลังใจและคำชมจากพ่อแม่ ไม่ว่าจะพวกเขาจะทำอะไรก็ตาม เช่น เวลาที่พวกเขา กำลังฝึกหัดคลาน โยนรับลูกบอล หรือแม้กระทั่งเริ่มหัดวาดรูปวงกลม แต่เด็ก ๆ อาจจะเคยชิน กับคำชมที่ได้ยินบ่อย ๆ เช่น "เก่งมากลูก" "GOOD JOB!" จนเด็กอาจจะเริ่มชิน และเริ่มที่จะไม่สนใจกับคำชมเหล่านั้น

การให้คำชมจะต้องไม่บ่อยจนเกินไปหรือชมทุกอย่างในสิ่งที่ลูกต้องทำอยู่แล้ว เช่น เด็กต้องทำหน้าที่แปรงฟันทุกวัน หรือ ถอดเสื้อผ้าที่ใช้แล้วลงตะกร้าเป็นสิ่งที่เด็กต้องทำอยู่แล้วเพราะฉะนั้นพ่อแม่เพียงแค่ว่าขอบคุณในสิ่งที่พวกเขาทำก็เพียงพอแล้ว และให้ FEEDBACK กลับไป เช่น แทนที่จะชมลูกว่า ลูกวาดรูปเก่งมาก ก็ลองพูดว่า "แม่คิดว่าหนูมีเทคนิคการใช้สีได้สินะ" เป็นต้น



8 ส่งเสริมความชอบของลูก

พยายามให้ลูกของคุณทำกิจกรรมที่หลากหลายและให้กำลังใจลูก เมื่อลูกพบสิ่งที่เขารักจริง ๆ เช่น เด็กมีความหลงใหล ไม่ว่าจะเป็โดโนเสาร์หรือการทำอาหาร การฝึกให้เด็กมีความรู้สึกภาคภูมิใจในความเชี่ยวชาญของตนเองจะช่วยให้เด็กมีแนวโน้มที่จะประสบความสำเร็จในด้านอื่น ๆ ของชีวิตมากกว่า ไม่ว่าจะเป็งานอดิเรกแปลก ๆ อาจเป็นประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับเด็ก ๆ ที่มีปัญหาในการเรียนที่โรงเรียน และคุณยังสามารถช่วยให้ลูกของคุณใช้ประโยชน์จากความสนใจของเขาในการเชื่อมสัมพันธ์กับเด็กคนอื่น ๆ ตัวอย่างเช่น หากลูกชายของคุณชอบวาดรูป แต่เด็กผู้ชายส่วนใหญ่ในชั้นเรียนของเขาชอบเล่นกีฬา คุณสามารถสนับสนุนให้เขาวาดภาพกีฬา หรือเขาอาจรวบรวมหนังสือเกี่ยวกับงานศิลปะของเขาและนำไปโชว์ให้เพื่อน ๆ ที่โรงเรียนดูเพื่อสร้างความมั่นใจในการทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อน ๆ ได้

9 ให้เด็กใช้เวลาอยู่กับผู้ใหญ่บ้าง

เด็ก ๆ อาจจะชอบใช้เวลาอยู่กับเพื่อน ๆ แต่การเปิดโอกาสให้พวกเขาได้อยู่กับผู้ใหญ่ หรือเล่นกับคนหลาย ๆ ช่วงวัย จะทำให้เด็กได้เรียนรู้โลกกว้างมากขึ้น เปิดโอกาสให้เด็กได้มีบทสนทนากับผู้ใหญ่มากขึ้น และสังเกตการสื่อสารของพวกเขา เพราะจากงานวิจัยแสดงให้เห็นว่า เด็กที่ได้ใช้ชีวิตใกล้ชิดกับผู้ใหญ่ เช่น คุณครู ลุง ปู่ ย่า ตา ยาย หรือเพื่อนของพ่อแม่ จะทำให้เด็กมีความยืดหยุ่นทางการคิดและมีความมั่นใจเพื่อพบปะพูดคุยกับคนรอบข้างได้มากขึ้น

10 เป็นแบบอย่างที่ดี

อยากให้ลูกเติบโตขึ้นไปคนเป็นแบบไหนก็ต้องเริ่มจากสถาบันครอบครัว อยากให้ลูกน้อยมีความเชื่อใจในตัวเอง มีความนับถือในตนเอง ก็ต้องเริ่มจากการที่คุณพ่อคุณแม่แสดงเป็นตัวอย่างให้เขาเห็นผ่านทัศนคติและพฤติกรรมของคุณในชีวิตประจำวัน อาจแสดงตัวอย่างผ่านกิจกรรมง่าย ๆ ด้วยการทำงานบ้าน คุณต้องแสดงความมุ่งมั่นที่จะทำงานบ้านให้สำเร็จ เช่น การเก็บของให้เป็นระเบียบ ล้างจาน กวาดบ้าน รดน้ำต้นไม้ เป็นต้น เมื่อเขาเห็นคุณทำเป็นแบบอย่างแล้ว เขาจะเกิดความมุ่งมั่นเล็ก ๆ ที่อยากจะทำตามคุณ ซึ่งเป็นการส่งเสริมปฏิสัมพันธ์เชิงบวก ที่จะช่วยให้ลูกของคุณเติบโตและมีพัฒนาการที่ดี

เคล็ดลับ ๆ เหล่านี้จะช่วยเสริมสร้างความมั่นใจและทักษะทางสังคมที่ดีให้กับลูก ๆ ของคุณได้แม้ว่าการเลี้ยงลูกให้มีความเชื่อใจในตนเองและมีความนับถือตนเองอาจเป็นเรื่องท้าทายสำหรับคุณพ่อคุณแม่ แต่สามารถเริ่มได้จากการไว้วางใจในความสามารถของลูกน้อยและคอยแสวงหาโอกาสที่จะช่วยสร้างความภาคภูมิใจในตนเองให้เขาได้ ให้เขาเติบโตเป็นคนที่มีความกล้าแสดงออกและมีความนับถือในตนเอง แต่หากคุณพ่อคุณแม่ไม่ค่อยมีเวลาให้ลูกอาจจะหาตัวช่วยเสริมพัฒนาการและทักษะให้เขาได้

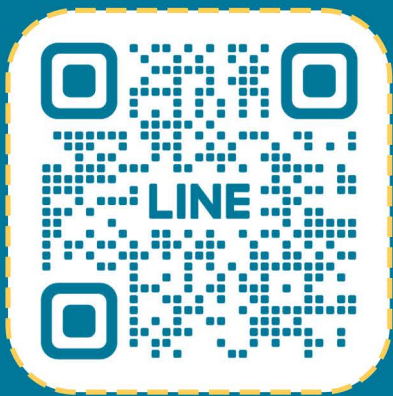
คูรีโอกิดส์ เป็นหนึ่งในสถาบันที่ให้ความสำคัญกับเรื่องนี้มาก เพราะหนึ่งในความตั้งใจของเราก็คือการกระตุ้นให้เด็ก ๆ เก้าพันโลกชวนให้เขาออกจากกรอบ ออกจากเซฟโซนของตนเองแต่ต้องปลอดภัย ซึ่งการสอนให้เด็กเป็นคนที่กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก ควรเริ่มตั้งแต่วัยเล็ก ด้วยการส่งเสริมให้เรียนรู้จากการลงมือทำ เรียนรู้จากความผิดพลาด ทั้งนี้ทางสถาบันมีหลักสูตร เทคนิค อุปกรณ์ บุคคลากร และสิ่งแวดล้อมที่พร้อมจะช่วยเหลือเสริมทักษะความมั่นใจและเสริมสร้างพัฒนาการให้กับเด็ก ๆ ในทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็นพัฒนาการทางด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ สังคม สติปัญญา ทักษะชีวิต และทักษะที่จำเป็นในอนาคต

คูริโอคิดส์

พัฒนาทักษะที่จำเป็นในอนาคต

เราเชื่อว่าเด็กทุกคนมีเอกลักษณ์เป็นของตัวเอง มีความชำนาญและพรสวรรค์ที่ต่างกันไป เด็กๆสามารถพัฒนา เรียนรู้ และรู้จักตัวเองมากขึ้น เพื่อให้เขาเติบโตอย่างมีความสุขและมีคุณภาพต่อไป

ร่วมค้นหาความถนัด ฟรี



สนใจรับข้อมูลข่าวสารดี ๆ

สแกนเลย

พบกับคูริโอคิดส์ได้แล้ว 6 สาขา ทั่วประเทศ

สาขา ขอนแก่น | อัญญา | อุดรธานี | โคราช | ชลบุรี | รังสิต

ที่มา SITE.PARENT.COM

curigo kids