

E - B O O K

เตรียมตัว**รับมือ**อย่างไร เมื่อ**ลูกต้องไปโรงเรียน**



curioo kids

© 2023 CURIOOKIDS THAILAND. ALL RIGHTS RESERVED.

เตรียมตัวอย่างไร เมื่อลูกต้องไปโรงเรียน

จากที่เราเตรียมพร้อมรับมือกับการแยกจากเมื่อลูก
เข้าโรงเรียนแล้วสิ่งที่สำคัญอีกอย่างหนึ่งเลยก็คือ
การรับมือเมื่อลูกไปโรงเรียน



เพราะการที่ลูกแยกจากได้สำเร็จแล้วนั้น การปรับตัวของลูก
ย่อมทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเมื่อเด็กได้เริ่มไปโรงเรียนอย่าง
แท้จริง หลังจากที่เข้าสู่กระบวนการแยกจากแล้ว ลูกน้อยรู้สึก
ปลอดภัย คุณเคยกับทั้งโรงเรียนและคุณครูแล้วนั้น เด็กบางคน
อาจมีพัฒนาการที่เรียกว่าพัฒนาการถดถอย นั่นก็เป็นเรื่อง
ธรรมชาติสำหรับเด็กวัยนี้ที่อาจเกิดขึ้นได้ทั้งกำลังแยกจาก
และปรับตัวเพื่อให้มีความสุขกับการมาโรงเรียน
ดังนั้นหากผู้ปกครองรู้ถึงที่มาที่ไปในพัฒนาการของลูกน้อย
ก็จะรับมือได้อย่างสันติสุข

แล้วเราจะทำอย่างไรดีล่ะที่จะช่วยลูกน้อยของเรา

สิ่งสำคัญถัดมาคือการพูดคุยกับลูกเบื้องต้น
ด้วยความใจเย็นเพื่อให้เข้าใจสถานการณ์ของ
ครอบครัว ว่าขณะนี้ลูกมีหน้าที่ที่ต้องไปโรงเรียน
คุณพ่อ คุณแม่ก็มีหน้าที่ต้องไปทำงาน
แต่ทั้งคุณพ่อและคุณแม่พร้อมที่จะซัพพอร์ตลูก
เสมอ อย่าลืมว่าพยายามพูดในเชิงบวกเรื่องของ
โรงเรียนและคุณครู เพื่อให้ลูกน้อยเกิดความ
สบายใจ ไว้ใจได้มากที่สุด

ส่วนสิ่งที่สำคัญถัดมา เพื่อให้การพัฒนากการที่
ถดถอยของลูกนั้นค่อยๆ ดีขึ้น คือ



การไปรับลูกให้เร็วที่สุด
กลับบ้านเล่นกับลูกให้มากที่สุด
อ่านนิทานก่อนนอนให้ได้ทุกคืน
เพื่อสร้างเวลาคุณภาพให้ได้ดีที่สุด

แล้วอะไร...คือการรับลูกให้เร็วที่สุดละ ก็คือการมารับลูกน้อยของเราก่อนเวลาคือทำให้ลูกออกมาจากห้องเรียนแล้วเห็นหน้ากันเลย เพื่อความสบายใจไว้กังวล ไม่ให้เกิดการรอคอยนั่นเอง

แล้วอะไร...คือเล่นกับลูกให้มากที่สุดละ ก็คือการวางมือเพื่อให้ห่างจากตัวเอง แล้วเล่นกับลูก ไม่ว่าจะ เป็นทั้งของเล่นเสริมทักษะต่างๆ ระบายสี เล่นทราย เล่นน้ำ วิ่งเล่นบนสนามหญ้าด้วยเท้าเปล่าๆ คุณพ่อคุณแม่ล้วนแล้วแต่เป็นของเล่นที่ดีที่สุดของลูกอยู่เสมอ



Happy Family



ดังนั้นการปรับตัวจึงเป็นการเรียนรู้เริ่มต้นอย่างหนึ่ง
เหมือนดั่งที่ เพียเจก์ ได้กล่าวว่า



สติปัญญา คือ การปรับตัวขั้น
สูงสุด ซึ่งต้องอาศัยดุลยภาพ
ระหว่างการปรับเข้าสู่โครงสร้าง
และการปรับขยายโครงสร้าง
สติปัญญา คือ กระบวนการ
การปรับตัว



สุดท้ายแล้วการอ่านนิทานก่อนนอนทุกคืนจะช่วยปรับ
จากหนักให้เป็นเบาได้ เรามาอ่านนิทานกันเถอะค่ะ!!



คูริโอคิดส์

พัฒนาทักษะที่จำเป็นในอนาคต

เราเชื่อว่าเด็กทุกคนมีเอกลักษณ์เป็นของตัวเอง มีความชำนาญและพรสวรรค์ที่ต่างกันไปเด็ก ๆ สามารถพัฒนา เรียนรู้และรู้จักตัวเองมากขึ้นเพื่อให้เขาเติบโตอย่างมีความสุขและมีคุณภาพต่อไป

ร่วมค้นหาความถนัด **ฟรี**

ติดต่อเรา

LINE OFFICIAL ACCOUNT
**CURIOOKIDS
THAILAND**

