

E-BOOK

ให้ความสำคัญกับพื้นฐาน
เสริมพัฒนาการด้วย

EF



curiookids

© 2024 CURIOOKIDS THAILAND. ALL RIGHTS RESERVED.



ทักษะ EF

Executive Function

ความสามารถของสมองส่วนหน้า
ซึ่งเป็นส่วนที่ทำหน้าที่ใน
การควบคุมความคิด ความรู้สึก และการกระทำ

ซึ่งจะส่งผลต่อการวางแผนการ จัดระเบียบ การคิดริเริ่ม การควบคุม
รวมไปจนถึงการประเมินทางด้านอารมณ์
และการกระทำของตนเพื่อให้ไปถึงเป้าหมายตามแผนที่วางไว้





คำสำคัญ 5 คำ

ที่ทำให้พัฒนาทักษะ EF รวมถึงอนาคตที่ดี คือ..

สมอง (Brain) มองไปข้างหน้า
ความคิด (Cognition) มีความยืดหยุ่น
อารมณ์ (Emotion) รับผิดชอบ
การกระทำ (Action) ตัดสินและลงมือทำ
เป้าหมาย (Target) วางแผน

แล้วพ่อแม่อย่างเราจะกระตุ้น EF ให้กับลูกน้อยของเราได้อย่างไร

ปฏิเสธไม่ได้เลยว่า **การเล่นเป็นตัวกระตุ้นที่สำคัญที่สุดให้กับลูกน้อยของเรา** ฉะนั้นเราจะเล่นยังไงเพื่อให้ลูกน้อยเกิดพัฒนาการให้สมวัยและกระตุ้น EF ไปในทางเดียวกัน

ผู้ปกครองหลายๆท่านคงเคยได้ยินคำว่าการเล่น "**Sensory Play**" ที่ได้จากการสัมผัส การได้ยินหรือ **แม้กระทั่งกลิ่น** ล้วนแล้วแต่เป็นการรับรู้ทางประสาทสัมผัสทั้งนั้น และเมื่อลูกน้อยได้มีโอกาสได้เล่นประสาทสัมผัสให้ครบทุกด้าน นั่นจะเป็นการพัฒนา EF ให้กับลูกน้อยได้อย่างสมบูรณ์แบบ

การสร้างเป้าหมายเล็กๆเพื่อเขาได้รู้จักการได้เล่นเป็นขั้นเป็นตอนและสำเร็จ ก็จะทำให้ลูกน้อยเข้าใจการเล่นอย่างมีเป้าหมาย ในทาง EF เป้าหมายถือว่าเป็นสิ่งที่แทบจะสำคัญที่สุด เช่นการเล่นบางอย่างเป้าหมายอาจจะยังไม่ชัดเจนในตอนต้น เช่นการต๋อบล๊อค ระบายสี ก่อกองทราย หรือแม้แต่ทำงานบ้างในบางอย่างเป้าหมายยังไม่ชัดเจนในตอนแรก เช่น กวาดบ้าน ถูบ้าน ตากผ้า

เมื่อเป้าหมายมาพร้อมกับการกำหนดเวลา มีความซับซ้อนมากขึ้น เด็กจะรู้จักวิธีการคิดอย่างยืดหยุ่นว่าจะไรควรทำก่อนทำหลัง และสามารถไปให้ถึงเป้าหมายที่วางไว้ได้ จากนั้นเป้าหมายจะเริ่มชัดเจนมากขึ้นและเด็กจะเกิดความเข้าใจ ทั้งนี้ทั้งนั้นก็กิจกรรมที่ได้เอ่ยไปข้างต้นล้วนแล้วแต่เป็น

" การใช้มือนี้มือทั้ง10 ซึ่งปลายของนิ้วมือเป็นจุดรวมประสาททั้งหมด
เมื่อลูกน้อยได้สัมผัส ก็จะถูกกระตุ้นไปยังสมองส่วนหน้า นั่นก็เป็นกิจกรรมที่ดีที่สุด
ของการเล่นเพื่อให้ไปถึงเป้าหมาย "



เรามาดูกันดีกว่า! ว่า..

กิจกรรมอะไรบ้างที่มีการเล่น "แบบเซ็นเซอร์ริเพลย์"

ก่อสร้างทราย



ต่อบล็อก



ระบายสี



ปั้นดินเหนียว



ทำความสะอาดบ้าน



ตากผ้า

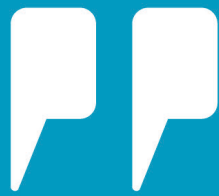
มาเล่นกับ..



ลูกน้อย

กันเถอะค่ะ





คูริโอคิดส์

พัฒนาทักษะที่จำเป็นในอนาคต

เราเชื่อว่าเด็กทุกคนมีเอกลักษณ์เป็นของตัวเอง มีความชำนาญและพรสวรรค์ที่ต่างกันไปเด็ก ๆ สามารถพัฒนา เรียนรู้และรู้จักตัวเองมากขึ้นเพื่อให้เขาเติบโตอย่างมีความสุขและมีคุณภาพต่อไป

ร่วมค้นหาความถนัด **ฟรี**

ติดต่อเรา

LINE OFFICIAL ACCOUNT
**CURIOOKIDS
THAILAND**

